



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«12» января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по программе
«Матрос-спасатель»
2 разряд

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
I	ОБЩЕТЕХНИЧЕСКИЙ КУРС	72			Зачет
1.1	Оказание первой помощи	24	24	–	
1.2	Охрана труда и техника безопасности	16	16	–	
1.3	Гидрология и метеорология	16	16	–	
1.4	Основы радиосвязи и сигнализации	16	16	–	
II	СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС	64			Экзамен
2.1	Психология поведения в экстремальных ситуациях	16	16	–	
2.2	Спасательное оборудование и плавсредства	24	24	–	
2.3	Способы спасания на воде	24	24	–	
III	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	176			
3.1	Производственное обучение	80	–	80	
3.2	Производственная практика	96	–	96	
	Квалификационный экзамен	8	–	8	Экзамен
	Всего:	320	138	182	